



# Trygga relationer på daghem

Våra kurser och seminarier 2020

# Nätverk för personal inom småbarnspedagogik

Folkhälsan upprätthåller nätverk för professionella.

Under träffarna har du möjlighet att utbyta idéer och erfarenheter tillsammans med andra som jobbar inom småbarnspedagogiken. Syftet är att lyfta upp aktuella teman och sprida goda metoder. Temat och deltagarna kan variera från gång till gång. Träffarna är avgiftsfria.

Träffarna för våren 2020 görs i samarbete med Wasa teater och kommer att handla om drama och teaterlek i daghemmet. Höstens träffar har temat mentalisering.

Kaffe, lunch och material ingår.

## VÅR 2020

17.3 Helsingfors

10.3 Vasa

11.3 Jakobstad

## HÖST 2020

6.10 Jakobstad

7.10 Vasa

20.10 Raseborg

22.10 Åbo

27.10 Borgå

29.10 Helsingfors



Vi inleder träffarna med lunch klockan 11–12 och avslutar klockan 16.

Läs gärna mer om träffens tema och anmäl dig på [www.folkhalsan.fi/tryggarelationerpadagis](http://www.folkhalsan.fi/tryggarelationerpadagis)

# Skatter för stora och små



Folkhälsans återkommande seminarium och materialutställning för dig som arbetar med barn under skolåldern eller i nybörjarundervisningen, är förälder, studerande eller annars är intresserad av barns hälsa och välbefinnande.

Som föreläsare under dagen fungerar psykolog Petra Zilliacus som pratar om lågaffektivt bemötande av barn. Folkhälsans forskare i Dags-projektet presenterar forskningsresultat från daghemmen. Under dagen har du också möjlighet att bekanta dig med Folkhälsans verksamhet och material för barn under skolåldern.

Seminarier är gratis. Anmälningar och mer info på [www.folkhalsan.fi/skatterforstoraochsma](http://www.folkhalsan.fi/skatterforstoraochsma)

**Kursdatum och ort: 12.3.2020 klockan 11–16 i Vasa**

## Tillsammans mot mobbning - kunskap och verktyg i mobbningsförebyggande arbete

*Enligt lagen ska daghemmen och förskolorna ha en handlingsplan för att förebygga och ingripa i mobbning. I planen för småbarnspedagogik står det också att personalen ska känna igen mobbning, ingripa vid mobbning och förebygga mobbning medvetet och systematiskt.*

Under dagen får du kunskap om mobbning och verktyg för hur du kan jobba förebyggande i barngruppen. Vi hjälper dig också med att uppdatera eller utarbeta en handlingsplan för den egna enheten. Handlingsplanen fungerar som arbetsredskap i det mobbningsförebyggande arbetet på daghemmet.

**Kursdatum och ort:  
24.9.2020 Helsingfors | 8.10.2020 Vasa**

Handlingsplanskursen ordnas klockan 9–16 och kostar 50 €. Lunch och kaffe ingår i priset.



## Kompisväskan

finns på nätet på både svenska och finska

Kompisväskans material hittar du på  
[www.folkhalsan.fi/kompisvaskan](http://www.folkhalsan.fi/kompisvaskan)

Om du har Kompisväskan i din hylla och känner att du behöver mera inspiration för att komma igång med användandet av materialet kan du kontakta oss för en inspirationsdag.

Maria Stoor-Grenner, tfn 044 788 6030,  
e-post [maria.stoor-grenner@folkhalsan.fi](mailto:maria.stoor-grenner@folkhalsan.fi) eller

Jennie Stolzmann-Frankenhaeuser,  
tfn 044 788 3633, e-post [jennie.stolzmann@folkhalsan.fi](mailto:jennie.stolzmann@folkhalsan.fi)  
(minimiantal deltagare är 8)

## Start

Start är ett läromedel som underlättar och systematiserar daghemmets arbete med att utveckla barns sociala och emotionella kompetens. Start-programmet fokuserar på barnets känslor, empati, anknytning och samspelsfärdigheter och riktar sig till barn i åldrarna 1–3.



### Kursdatum och ort:

**12.2.2020 Helsingfors** klockan 12.30–16

**13.2.2020 Åbo** klockan 12.30–16

Deltagaravgift 30 €, kaffe med tilltugg ingår.

Start-materialet ges ut av *Nypon förlag* och kan beställas från [www.nyponforlag.se](http://www.nyponforlag.se)

# Stegen & Skolstegen –inspirationsdag

*Stegen* och *Skolstegen* är läromedel som utvecklar barns förutsättningar för lärande samtidigt som det främjar social- och känslomässig utveckling. Materialen bygger en grund för lärande, goda relationer och hälsa. *Stegen*-materialet är anpassat för barn i åldern 4–6 år och *Skolstegen*-materialet riktar sig till barn i förskolan och åk 1.

Under inspirationsdagen kombinerar vi båda programmen så att deltagarna får ta del av den del som är relevant för den målgrupp man jobbar med.

## Kursdatum och ort:

**14.5.2020 Helsingfors**

**3.6.2020 Vasa**

Inspirationsdagen ordnas klockan 9–16. Deltagaravgift 50 €, kaffe och lunch ingår. *Skolstegen*- och *Stegen*-materialen kan beställas från [www.nyponforlag.se](http://www.nyponforlag.se).



Alla våra utbildningar och inspirationsdagar  
går också att beställa till den egna kommunen.  
Minimiantal deltagare är 10.

För mera information och kursanmälan se: [www.folkhalsan.fi/tryggarelationerpadagis](http://www.folkhalsan.fi/tryggarelationerpadagis)  
eller kontakta [maria.stoor-grenner@folkhalsan.fi](mailto:maria.stoor-grenner@folkhalsan.fi), tfn 044 788 6030 eller  
[jennie.stolzmann@folkhalsan.fi](mailto:jennie.stolzmann@folkhalsan.fi), tfn 044 788 3633.

## Workshop i Kompiskonst

Kompiskonst är en bok som innehåller praktiska verktyg för att utveckla kompisrelationer och stärka en positiv gruppanda. Verksamhetsmodellerna och övningarna i boken riktar sig till barn från tre år och uppåt. Under workshoppen får du kunskap om och praktiska tips på hur du genom att stödja sampefsfärdigheterna i barngruppen kan förebygga mobbning.



### Kursdatum och ort: 5.2.2020 Helsingfors

Inspirationsdagen ordnas klockan 12.30–16. Deltagaravgift 30 €, kaffe med tilltugg och boken Kompiskonst ingår i priset.

---

## Tillsammans skapar vi trygga relationer på dagis

Vill du inkludera vårdnadshavarna i trygghetsarbetet på dagis? Då har vi en broschyr för dig. Broschyren kan printas ut på [www.folkhalsan.fi/tryggarelationer](http://www.folkhalsan.fi/tryggarelationer) eller beställas av [maria.stoor-grenner@folkhalsan.fi](mailto:maria.stoor-grenner@folkhalsan.fi)



# Dagisfred

Vill du jobba för Dagisfred på ditt daghem? På Folkhälsan har vi material som stöd i arbetet. En dialogduk för dagisfred som riktar sig till daghemspersonalen, ett dagisfredsspel för barnen samt verksamhetskort med tips och idéer för att komma igång med verksamheten. Dagisfred har som syfte att påminna barn, pedagoger och vårdnadshavare om att var och en ska ha rätt att gå i ett tryggt och trivsamt daghem.

Syftet med verksamheten är att förebygga mobbning och ensamhet bland barn redan i tidig ålder.

Vi ordnar en processutbildning i **Dagisfred i Åbo** tillsammans med MLL under våren 2020. Utbildningen består av två tillfällen.

**Tillfälle 1: 22.4.2020 klockan 12–16**

**Tillfälle 2: 12.5.2020 klockan 12–16**

Processutbildningen är gratis. Vi bjuder på kaffe med tilltugg.  
Anmälningar på [www.folkhalsan.fi/tryggarelationerpadagis](http://www.folkhalsan.fi/tryggarelationerpadagis)



I år utlyses Dagisfreden och Skolfreden den 19.8.2020 i Åbo. Utlys du också Dagisfred på ditt daghem! Ballonger för festen kan du beställa från och med april per e-post av [maria.stoor-grenner@folkhalsan.fi](mailto:maria.stoor-grenner@folkhalsan.fi). Allt material kring Dagisfred hittar du på [www.folkhalsan.fi/tryggarelationerpadagis](http://www.folkhalsan.fi/tryggarelationerpadagis).

**Vi erbjuder även föreläsningar i och stöd kring**

## Kropp, gränser och sexualitet

Att tala med småbarn om sexualitet är något som många upplever som svårt. Vid vilken ålder är det lämpligt att börja och vad ska man säga? Hur kan vi tala om ämnet på ett bra sätt med barn, vilka ord ska vi använda? Vi går igenom vad barns sexualitet egentligen är, hurdant beteende som kan förekomma och när man behöver lägga sig i. Vi lyfter fram frågor som barn har och hur man kan stöda i och ta upp ämnet på ett lätt och positivt sätt.

Om du vill boka en två timmars föreläsning för personalen eller en processutbildning gällande temat (3x3 timmar), kontakta Suss Åhman, tfn 050 326 4807, e-post [suss.ahman@folkhalsan.fi](mailto:suss.ahman@folkhalsan.fi).

## Jämställdhet och jämlikhet

Känner sig alla barn på daghemmet inkluderade i verksamheten på lika villkor?

Hur påverkar barnets kön, funktionsvariation eller etniska tillhörighet personalens bemötande av barnet? Hur ser rutinerna, utrymmet och materialet ut ur de här perspektiven?

Vi erbjuder inspiration och stöd för att komma igång eller vidare med jämställdhets- och jämlikhetsarbetet på daghemmet. Om du är intresserad av en föreläsning eller stöd i arbetet kan du kontakta Sara Sundell, tfn 050 514 1818, e-post [sara.sundell@folkhalsan.fi](mailto:sara.sundell@folkhalsan.fi).

Vi håller på att förnya vårt bildkortsmaterial som är ett verktyg i arbetet med jämställdhet och jämlikhet på dagis. Materialet blir klart under våren. Om du blev nyfiken kan du kontakta Sara Sundell eller följa med vår webbsida: [www.folkhalsan.fi/jamstalldhetpadagis](http://www.folkhalsan.fi/jamstalldhetpadagis)