

## Del 3: Dansglädje, rytm och rörelse

**Tid:** 16.2.2022, kl. 9-16 i Helsingfors

**Plats:** SFV, Georgsgatan 15

Deltagarna får kunskap och verktyg i hur man kan använda kroppen som ett medvetet uttrycksmedel och hur kroppsmedvetenheten kan stöda självkänslan och tryggheten. Hur kan man stöda inlärning, språkutvecklingen och kreativiteten genom rörelse och lek? Vi får intryck av danspedagogiken och gör kopplingar mellan empatiforskning och skapande. Deltagarna får prova på praktiska övningar i dansglädje, koordination, samarbete och tillit, samt skapa rörelse och danssekvenser. Genom att använda sin kropp och att dansa tillsammans med andra lär sig barnet att använda de små byggstenar som är viktiga för interaktionen; att samarbeta, kompromissa och hitta balans. Dansen väcker glädjen i att röra på sig och ger alla barn möjlighet att lyckas, oberoende vilka fysiska förutsättningar hen har.

**Utbildare i Helsingfors:** *Anne Pihlström*, danspedagog och *Heidi Laakso*, danspedagog



### **Heidi Laakso**

Heidi Laakso har nyligen återvänt till Finland efter att ha utbildat mig till musikalartist i Sverige. Laakso har studerat danspedagogik och har många års erfarenhet som danslärare för barn, ungdomar och vuxna. Som dansare har hon uppträtt i många evenemang, musikvideor och musikalerna och har gjort koreografier till många olika scener.

### **Anne Pihlström**

(Info och bild kommer inom kort)