

Våga moka



– en workshop om mod, relationer och känslor

Välkommen till en inspirerande och lekfull workshop där vi utforskar misstag, motgångar och mod – tillsammans!

Har du någonsin önskat att du vågade lite mer? Att du kunde hantera utmaningar med en känsla av trygghet och nyfikenhet? I workshopen Våga moka får du möjlighet att öva på just det – i en miljö som är både stöttande och rolig.



Workshopen leds av *Liris Autio, Noona Leppinen och Johanna Berlin*

WORKSHOP på tre orter

- 25.9.2025 kl. 8.30-12.00
Helsingfors svenska teater
- 13.10.2025 kl. 12.30-16.00
Wasa teater
- 14.10.2025 kl. 8.30-12.00
Åbo svenska teater

Målgrupp: Personal inom morgon- och eftermiddagsverksamheten, m.fl.

Anmälan: www.efis.fi/kurser

Kontakt: johanna.berlin@sydkusten.fi

Pris: Workshopen är avgiftsfri

Vad är Våga moka?

Workshopen är ett samarbete mellan Mieli.ry och Svenska Teaterns teaterpedagoger, och bygger på önskemål från fältet om att träna på relationer, växelverkan och att sätta ord på känslor. Genom improvisationsövningar och MIELI rf:s bildkort får du praktiska verktyg för att hantera vardagen – på ett sätt som väcker skratt, ger nya perspektiv och stärker relationer.

Vi utforskar hur vi kan möta misstag och motgångar med mod och lekfullhet, och hur vi tillsammans kan skapa en trygg miljö för att växa. Workshopen kompletteras med pedagogiskt material från boken *Kom, vi springer!*, skriven av *Ulrika Hansson* och illustrerad av *Maija Hurme*.

Kom, vi springer!

Det pedagogiska materialet till Kom, vi springer! är en del av projektet Läsan-
de eftis, som inspirerar eftisledare att använda böcker och berättelser för att
stärka barns språkutveckling, fantasi, uttrycksförmåga och gemenskap. Med
stöd i aktuell forskning och i nära samarbete med biblioteket lyfts lässtunden
fram som ett redskap för närvaro, kontakt och koncentration – där sagan och
leken vävs samman och där goda bokval skapar meningsfulla stunder i vardagen.



Boken **Kom, vi springer!**

Författare: Ulrika Hansson

Illustrationer: Maija Hurme

Utgivare: Schildts & Söderströms

Bokens pedagogiska material

Illustrationer och grafisk design: Maija Hurme

Text: Johanna Berlin och Maja Ottelin

Alla som deltar i workshopen Våga moka får ett eget
tryckt exemplar av materialet.

Materialet kan laddas ner på www.eftis.fi

Läsning, samtal och dramaövningar

Materialet bygger också på erfarenheter
och önskemål från praktiken: behovet av
att träna relationer, växelverkan, målstyrt
arbete och att sätta ord på känslor. Som en
del av höstens satsning "Våga moka" har vi
därför utvecklat övningar där drama,
litteratur och känslor möts. I
samarbete med Mieli ry och Svenska
Teaterns teaterpedagoger används
känslkort och improvisationsövningar för
att ge barn och vuxna verktyg att utforska
känslor, misstag och motgångar på ett
lekfullt och stärkande sätt.

Det här materialet erbjuder därför en
kombination av läsning, samtal och
dramaövningar kopplade till Kom vi springer!
– med syftet att främja barns emotionella
medvetenhet, empati och kreativitet,
samtidigt som läsglädjen står i centrum.

SCHILDTS &
SÖDERSTRÖMS