



GYMNASTIK I SMÅ UTRYMMEN

5.11.2019 KL 18.00-20.30, OPTIMA, TRÄDGÅRD SGATAN 30, JAKOBSTAD

6.11.2019 KL 18.00-20.30, KESKUSKOULU, SKOLVÄGEN 8, KORSHOLM

Barn älskar att röra på sig, men tyvärr begränsar utrymmena ibland entusiasmen. På kursen får du tips och idéer på hur man på olika sätt kan inspirera barn att utveckla sin koordination och motorik även om utrymmena sätter stopp för den stora rörelseglädjen. Det är ledarens entusiasm och skicklighet som möjliggör utnyttjandet av utrymmena. Vi övar grovmotoriken, styrka, finmotorik och skicklighet.

Du får kunskap om hur man kan utnyttja utrymmen på ett mångsidigt sätt till motorisk träning. Du får många exempel på övningar som fungerar i mindre utrymmen.

Inspirationskvällen är för dig som i din vardag arbetar med barn i och under skolåldern.

MÅLGRUPP

Kursen är för dig som arbetar med barn i och under skolåldern, dvs dagvårdspersonal, pedagoger och föreningsaktiva som leder barngrupper.

PRIS

30 €

KURSLEDARE

Eva-Lotta Backman,
050 5249 624 eller eva-lotta.backman@idrott.fi

ANMÄL DIG SENAST 28.10.2019 PÅ WWW.IDROTT.FI