



INFO

NYHETSBRIV FÖR DIG SOM JOBBAR INOM
MORGON- OCH EFTERMIDDAGSVERKSAMHETEN

*Snart är julen här och det är dags att
knyta ihop höstterminen. Efter
julhelgen startar en ny termin med
nya utmaningar och spännande
innehåll. Detta är årets sista Eftis-info
med information, tips och puffar
för dig som jobbar på eftis.*

Tack för ett fint samarbete år 2015!

Vi önskar er alla en fin adventstid,

en God Jul och ett riktigt Gott Nytt År!



NATIONELLA ÄRENDEN • UTBILDNING OCH KURSER • MATERIAL • TIPS

Monica Martens-Seppelin
monica.martens-seppelin@sydkusten.fi
(09) 618 212 31

SYDKUSTEN
SYDKUSTENS LANDSKAPSFÖRBUND R.F.



MEDIKUNSKAPSVECKAN FIRAS 8-14.2.2016

Mediekunskapsveckan firas igen **8-14.2.2016**. Temavecknas syfte är att stärka barns och ungas mediekunnighet och ge vuxna färdigheter att utveckla sin roll som mediefostrare. Mediekunskapsveckan koordineras av Nationella audiovisuella institutet (KAVI) och genomförs som ett samarbete omkring 40 organisationer emellan. Sällskapet för mediefostran är också med som samarbetspartner.

Vi lever som bäst i mediekulturens tid där mediekunskap har blivit en central del av allas våra grundfärdigheterna. Såväl i skolor, eftisar, hemma som övriga områden inom fostran har behovet av mediefostran ökat. Man blir inte en skicklig och ansvarsfull medieanvändare av sig själv, det behövs stöd och handledning av vuxna i omgivningen.

I samband med mediekunskapsveckan firas också den internationella **Safer Internet Day** den **9 februari 2016**.
Läs mer om mediekunskapsveckan på

www.mediataitokoulu.fi



Facebookgrupper för eftisledare



#eftislyftet

En ny facebook-grupp, #eftislyftet, fungerar som diskussionsforum för alla som jobbar med morgon- och eftermiddagsverksamhet i Finland. Diskussionen är även öppen för föräldrar till mornis-/eftisbarn. Varmt välkommen med att utbyta idéer, dela med dig av fungerande modeller, fråga om tips och råd m.m.!

eftisochklubbar

Gruppen är öppen för alla som vill diskutera och följa med aktuellt som händer inom morgon- och eftermiddagsverksamheten och klubbverksamheten. Eftisar, klubbar och ledare får gärna dela med sig av sin verksamhet, ställa frågor eller informera andra.

Rätt uppgifter på www.svenskskola.fi?

Sydkusten uppdaterar databasen svenskskola.fi. Gå gärna in och kolla om uppgifterna för ditt eget eftis stämmer. Ifall något behöver korrigeras eller om eftiset inte finns med kan du kontakta utbildningsplanerare Matias Österberg, matias.osterberg@sydkusten.fi, tfn (09) 618 212 20



UTBILDNINGSMÄSSA 29-30 JANUARI PÅ HELSINGFORS MÄSSCENTRUM

Utbildningsmässan Educa 2016 arrangeras igen med ännu fler utställare och mera intressanta program på svenska. En mängd finlandssvenska aktörer och organisationer från utbildningssektorn deltar i Educa både som utställare och med program på svenska i Hörnan. De svenskspråkiga utställarna finns i ett gemensamt svenskspråkigt kvarter på Educa-mässan.

Inträdet till Educa är gratis

Registrera dig som besökare före mässan och printa ut en namnskylt på www.educa.fi



Sydkusten deltar som utställare i mässan och delar monter Förbundet Hem och Skola. På plats i Sydkustens mässmonter finns vår personal som svarar på frågor och delar ut material om morgon- och eftermiddagsverksamhet, klubbverksamhet, dagvårds- och utbildningsfrågor, ordkonst, mm.



SVENSKT PROGRAM

I Hörnan och i utställarnas egna montrar ordnas samtal, uppträdanden och debatter under nästan hela tiden som mässan pågår. Bekanta dig med hela programmet i Hörnan via www.sydkusten.fi eller www.fsl.fi

Plock ur programmet:

CHILLA

Fredag 29.1, kl. 12.00 och

lördag 30.1, kl. 13.20 i hörnan

En paus som ger energi i skolvardagen med Anna-Lena Blusi, friskvårdspedagog, Folkhälsans förbund



Hitta din energi

Fredag 29.1, kl. 12.40 och

lördag 30.1, kl. 12.30 i Hörnan.

Eva-Lotta Backman-Winqvist, Finlands Svenska Idrottsförbund FSJ



Smartha mellanmål

Fredag 29.1, kl. 12.20 och

lördag 30.1, kl. 12.55 i Hörnan.

Smartha mellanmål som förbättrar din ork i vardagen. Rådgivarna från Marthaförbundet svarar på frågor och ger tips på god och hälsosam mat som håller ångan uppe. Vi bjuder på marthas energidryck.



Utbildning - ett lyft för livet!

Lördag 29.1., kl. 11.30 i Hörnan.

Satya Brink kopplar samman forskning och politik för lärande och utbildning. Hennes karriär spänner över 30 år i ledande roller i Kanadas statsförvaltning, vid universitet och i internationella organ. Hon har arbetat med svenskspråkiga skolor i Finland sedan 2012.



Samtal kring helhetssyn på lärandet

Fredag 29.1, kl. 14.30 i Hörnan.

Diskussioner med representanter från Utbildningsstyrelsen och Centret för livslångt lärande vid Åbo Akademi, lärare och rektor från Lagstads skola samt lärare och rektor från gymnasiet Lärkan.

Efterfest på Botta

Fredag 29.1, kl. 19.30 - mat och show

på Restaurang Ostrobotnia.

Välkommen på fredagsmingel, mat och show med Kevin Stocks på Ostrobotnia, Tölögatan 3.

Maten köper du till självkostnadspris, showen bjuder vi på. Anmäl dig via www.fsl.fi. De 100 första ryms med på efterfesten.

FINLANDS SVENSKA IDROTT

ordnar bl.a. detta vintern 2016



LEK OCH RÖRELSE, VINTERN 2016

Basträning för barn under 12 år

Enkla, väl utförda rörelser skapar en stabil grund för framtiden". Under kursen ser vi på barnets rörelsemönster som helhet. Vi kollar ryggradslinjen, knälinjen och hur fotleden arbetar. Kursen tar upp koordinering och samordning av kroppens olika delar. Vi går även igenom kroppens kontrollzoner och du får mängder med övningar för kroppskänedom. En kurs för dig som jobbar med barn och unga i din vardag.

Tid: 4.2.2016 kl. 18:00-21:00 Borgå. Monitoimitila Kokon.

Kurspris: 30 €

Anmälningar: barn@idrott.fi senast 12.1.2016

Förfrågningar: Eva-Lotta Backman-Winquist tfn. 050-5249624 e-post: eva-lotta@idrott.fi

Lärofortbildning på Varala indrottsinstitut

- Skolindrottsförbundet inbjuder att delta i fortbildning 22-23 januari 2016

Plats: Varla idrottsinstitut, Tammerfors

Innehåll: *Skolan i rörelse

* Rastisutbildning

* Akribatik-kurs

* Bubbelfotboll - Kuplapallo

Tid: Start med lunch på fredag 22.1, kl 11.30 och avslutas på lördag kl 13.00

Pris: 95 €/person. I priset ingår kost och logi

Anmälan: Senast 12.1.2016 till: kite@idrott.fi.

Meddela ditt namn, skola/eftis, e-post och faktureringsadress

Följ med www.idrott.fi för övriga kurser och mer information.

Rör på dig mer! 24 dagar med FSI's rörelse julkalender!

FSI vill ge både barn och vuxna inspiration till att röra sig både innan och under julhelgen. I år har FSI två rörelsejulkalendrar som du kan följa med. Luckorna öppnas via FSI's hemsida, men är kopplade till vår Youtube-kanal. Det blir rörelse varje dag!

Tidigt på morgonen öppnas en ny lucka i Hjulku, med inspiration för barn och unga. Vid lunchdags kan du bli vigare genom att tänja till yoga-rörelser visade av yoga-läraren Katarina Kranck.

Liten, som stor. På jobbet, i skolan, på dagis, eftis. Ensam, tillsammans. Precis där du är!

Kom ihåg att njuta av jultiden och sköta om dig själv! Bli inspirerad till en kort motionsstund varje dag.

Vill du vara med?

Du blir påmind varje dag, genom ett e-post med dagens rörelse!

Beställ meddelandet på

www.idrott.fi



Ny broschyr om församlingen som samarbetspart

En ny broschyr om församlingen som skolans, eftisets och dagvårdens samarbetspart har utkommit. Du hittar broschyren på nätet:
<http://skolanochkyrkan.evl.fi/>

Broschyren kan också beställas av Mirva Sandén på Kyrkostyrelsen, Kyrkans central för det svenska arbetet
Tfn (09) 1802 548, mobil 040 585 1357
mirva.sanden@evl.fi



fortbildningscentrum
prakticum

UTBILDA DIG TILL BARNLEDARE PÅ LÄROAVTAL

I januari 2016 startar en ny läroavtalsutbildning för barnledare på svenska i Helsingfors. Läroavtal är en lämplig studieform för dig som är i arbetslivet, saknar behörighet för ditt jobb eller vill komplettera din tidigare utbildning.

ANSÖK IDAG

www.practicum.fi/vuxna



CLL:S KURSER vintern 2016

Lek, lärande och motorik

– betydelsen av glädje och fysiska aktiviteter i den dagliga undervisningen

- Innehåll:** Fortbildningens syfte är att öka deltagarnas förståelse för sambandet mellan motorik, lek, glädje och inläring hos barn. Fortbildningen ger insikter i hur skolpersonal med små medel kan stimulera barnens motorik och samtidigt öka förutsättningarna för inläring och skolmotivation. Kursen ger konkreta lösningar på hur man kan fylla skoldagen med motivations- och koncentrationshöjande aktiviteter. Praktiska tips hur teori varvas med motoriska upplevelser.
- Omfattning:** 1 närstudiedag samt eget arbete som ett komplement till närstudierna per kursort
- Tidpunkt / ort:** 4.3.2016 i Åbo, bägge dagarna kl 9-15.
- Anmälan:** Via www.cll.fi/anmalan enast 8.2.2016

Slöjd - upplevelser och uttryck. Ett möte mellan hårda och mjuka material

- Målgrupp:** Lärare som undervisar i slöjd inom förskola och åk 1-2 inom grundläggande utbildning samt eftispersonal
- Innehåll:** Kursen behandlar följande teman
- ☑ Slöjd och kreativitet (att uppmuntra och utveckla barns slöjdverksamhet)
 - ☑ Slöjd och materialområden (mångsidig användning av mjuka och hårda material)
 - ☑ Slöjd och ämnesdidaktik (didaktiska reflektioner kring fungerande innehåll i skolans slöjdverksamhet)
- Omfattning:** 2 närstudiedagar och eget arbete under mellanperioden
- Närstudier:** 22.1 och 18.3.2016 kl 9-15.30
- Kursort:** Vasa
- Anmälan:** via www.cll.fi/anmalan senast 15.12.2015
- Avgift:** Avgiftsfri, finansieras av Utbildningsstyrelsen
- Kontakt:** utbildningsplanerare Charlotte Grägg, charlotte.gragg@abo.fi, 06-324 7130

Mobbningsförebyggande arbete inom småbarnspedagogik

- Målgrupp:** Personal och elevvårdspersonal inom småbarnspedagogik, förskola och eftis
- Målsättning:** Syftet med kursen är att öka kunskapen om hur man kan skapa positiva kamratrelationer i barngruppen samt ge deltagarna möjlighet att uppdatera eller förnya sin mobbningsförebyggande handlingsplan. Kursen bygger på Folkhälsans material Kompisväskan samt på rapporten "Mobbningsförebyggande arbete inom småbarnsfostran - Att utarbeta en handlingsplan för att förebygga och ingripa i mobbning."
- Innehåll:** Hur kan mobbning bland små barn se ut? Hur vet vi att det är mobbning? Relationens betydelse för en trygg dagvård. Vilka metoder kan vi använda för att skapa ett positivt klimat i barngruppen? Hur ingriper vi och hur tar vi upp oro med kolleger och föräldrar och barn? Kursen genomförs i samarbete med Folkhälsan.
- Omfattning:** Närstuder 3 tillfällen á 4h samt distansuppgift
- Närstudier:** 19.1, 2.2, 16.2.2016 kl 13-17
- Ort:** Vasa
- Kontakt:** Charlotte Grägg, 06-3247130, charlotte.gragg@abo.fi
- Anmälan:** via www.cll.fi/anmalan senast 8.1.2016
- Avgift:** Avgiftsfri, finansieras av Utbildningsstyrelsen



ungMarthas julkalender



I början av december öppnas Ungmarthas traditionella elektroniska julkalender på ung.martha.fi/ungmartha. Bakom luckorna i kalendern döljer sig inspirerande recept av vinnaren i tv-programmet Hela Finland bakar 2014 Anders Wikström, enkla och roliga julpyssel för barn och föräldrar samt tips på hemmagjorda julgåvor som kan passa pysselroade barn i såväl skolor som på daghem och eftisar. För julkalenderns grafiska utförande står Peter Nyberg på Ivermedia.

<http://ung.martha.fi>

Piffa upp potatisen

Piffa potatisen! är UngMarthas och projektet Tack för maten! 's pyssel- och recepthäfte för barn. Dettahäfte får ni som bilaga och julgåva från UngMartha med detta Eftis-info. Intressant och kul fakta, pyssel med potatis och potatismjöl, lättlagade recept och sapereövningar uppmuntrar barnen att bekanta sig med potatis. Du kan beställa broschyren och kontakta tf verksamhetsledaren för Ungmartha, muluken.cederborg@martha.fi



Beställ eftisboken **BUSKUL**



Folkhälsan i Korsholm gav i april 2015 ut eftisboken **BUSKUL**. Boken består av 88 sidor, illustrationerna är gjorda av eftisledaren Jenina Sandvik, utgående från de berättelser som finns i boken.

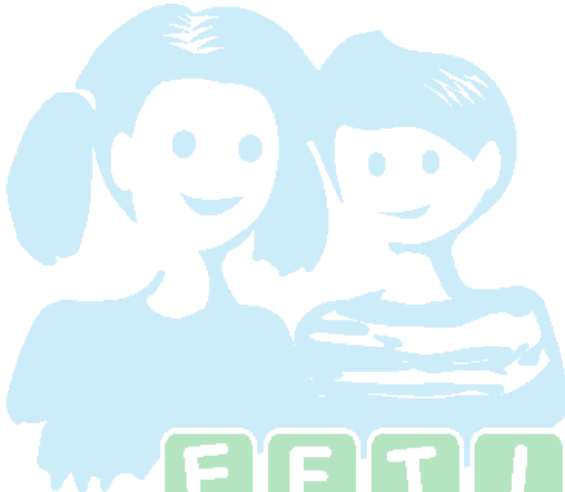
Vi gjorde boken för att ge tips och idéer till andra eftisar och till föräldrarna och dagisar. Boken innehåller:

- *roliga saker som barnen sagt på eftis*
- *tips på pyssel*
- *tips på böcker*
- *leksaker*
- *recept*

Boken är en fin gåva och du hittar många fina tips i den! Vi erbjuder den till alla eftisar som en vänskapsgåva – så att ni betalar endast **6 euro** inkl. porto! Vi säljer dem så långt böckerna räcker – så varför inte köpa in en bok till julen som en julgåva till eftisbarnen!

Beställ boken per mail: susanne.west@folkhalsan.fi

Obs! skicka gärna kommentarer på boken, bilder om ni gör något eller tips på andra lekar o dyl . Skulle vara så roligt att få ha ett gott aktivt samarbete mellan eftisarna! Vi gör ju samma saker eller hur? Hälsar Susanne West, Folkhälsan i Korsholm



**EFTIS OCH KLUBBAR
PÅ FACEBOOK**



Eftis- och klubbverksamheten finns på Facebook. Här kan du följa med vad som händer och också själv publicera inlägg, länkar, information, tankar och frågor eller skapa en diskussion!

<https://www.facebook.com/eftisochklubbar>
Du hittar sidan också via www.eftis.fi
Gå in och gilla sidan!



Vi är med i ledningsgruppen för morgon- och eftermiddagsverksamheten vid Sydkustens landskapsförbund

Sonja Hyvönen (ordförande)

Utbildningsstyrelsen
sonja.hyvonen@oph.fi
029 5331410

Heidi Lithén

Förbundet Hem och Skola
heidi.lithen@hemochskola.fi
(09) 5657 770

Noora Lohi

Barnvårdsföreningen i Finland
noora.lohi@bvif.fi
(040) 866 8765

Muluken Cederborg

Marthaförbundet, Ung Martha
muluken@martha.fi
(09) 696 225 54

Eva-Lotta Backman-Winqvist

Finlands svenska idrott
eva-lotta@idrott.fi
(050) 524 9624

Helena Pulkkinen

Folkhälsan Syd Ab
helena.pulkkinen@folkhalsan.fi
(09) 315 5502

Anne Lindholm

Borgå stad
anne.ch.lindholm@porvoo.fi
(040) 195 2805

Ida Lundell

Fortbildningscentrum Prakticum
ida.lundell@practicum.fi
(050) 380 7180

Carina Kekäle

Yrkesakademien i Österbotten
carina.kekale@yrkesakademien.fi
(06) 324 2358

Mirva Sandén

Kyrkans central för det svenska arbetet
mirva.sanden@evl.fi
(09) 1802 551

Isabella Holm

Sällskapet för mediefostran
isabella.holm@mediakasvatus.fi
(050) 5017330

Monica Martens-Seppelin (sekreterare)

Sydkustens landskapsförbund
monica.martens-seppelin@sydkusten.fi
(09) 618 212 31